

CHANVRE à CBD

L'essentiel

Le CBD est relaxant
 anti-inflammatoire
 anxiolytique

Accompagné des huiles essentielles et autres cannabinoïdes naturels de nos fleurs totalement extraites dans notre huile, il déstresse

 peut réduire les douleurs
 aider notre sommeil
 soulager les articulations
 réduire les tremblements

Veillez à ne pas cumuler les effets avec
 les antidépresseurs
 les hypotenseurs
 la morphine dont elle réduit l'action
 la cortisone qu'elle amplifie

2-3 gouttes le soir pour le confort

6-8 gouttes sur la journée pour des effets plus marqués sur les douleurs, en cure

15-20 gouttes ponctuellement, pour soulager des crises

L'infusion de fleurs est énergisante contrairement à l'huile. A réserver au matin. Bon pour les rhumatismes.

Fumez ou vaporiser beaucoup peut mettre positifs les tests salivaires. Raisonniez votre consommation.